

Herstel ondersteunende intake

Vanuit onze visie voor herstel ondersteunende zorg, voeren wij een herstel ondersteunende intake uit. Bij herstelondersteunende zorg wordt de cliënt gesteund om te leren een zinvol leven te leiden met een (psychische) kwetsbaarheid of beperking. Herstel betekent dat je leert zien waar je kwetsbaarheden liggen en je mogelijkheden. Met als doel weer de baas te worden over je leven. Herstel is dus niet hetzelfde als beter worden. Herstel is altijd mogelijk voor iedereen. In deze benadering staan de mogelijkheden en kracht van de cliënt centraal.

Werkwijze

Dit intakegesprek vindt plaats samen met de cliënt en/of zijn/haar naaste. We proberen samen te begrijpen wat er aan de hand is. We bespreken wat de cliënt nodig heeft om zelf meer grip te krijgen op zijn/haar eigen herstelproces. De hulpvraag van de cliënt staat hierbij centraal.

Modellen die gebruikt kunnen worden als inspiratiebron in de deze eerste stap van de herstelondersteunende probleemanalyse:

- De netwerkinname (<https://www.umcutrecht.nl/nl/netwerk-intake>)
- Model positieve gezondheidzorg van Machteld Huber [model Positieve gezondheidzorg van Machteld Huber](#)

Informatie voor de cliënt:

De herstelondersteunende intake is erop gericht om samen met u en uw naastbetrokkene te onderzoeken en te bespreken wat uw hulpvraag en welke aanpak daar het beste op aansluit. Het volgende komt o.a. aan de orde:

- Kennismaking
- Zicht krijgen op de situatie, uw hulpvragen, kwetsbaarheid en weerbaarheid
- Bespreken of u eerder hulpverlening en behandeling heeft gekregen en wat behulpzaam was.
- Informatie verzamelen over de sociale context waar u mee te maken heeft.
- Op basis van de verkregen informatie een inschatting maken van de ernst van de situatie en de ernst van de problemen.
- Bespreken welke ondersteuning en behandeling u wenselijk vindt en nodig heeft gezien zijn vragen en klachten en 'strengths' (eigen kracht).
- Bespreken wat De Kreek Premiumzorg GGZ daarin te bieden heeft, wat andere hulpverleners of organisaties u kunnen bieden, wat u en uw naastbetrokkenen zelf kunnen doen.
- Indicatiestelling (of een voorlopige indicatiestelling).
- Besluit over de behandeling en afspraken over het vervolg.